

**Комплексный план мероприятий,
по формированию здорового образа жизни среди населения муниципального образования
Березовский район на 2018-2020 годы**

Мероприятия, форма проведения, продолжительность	Сроки проведения	Организаторы, ответственные исполнители
1. Обеспечение общих мероприятий, направленных на профилактику заболеваний и формирование здорового образа жизни среди населения		
Проведение информационно-просветительской работы в учреждениях: - оформление информационных стендов, уголков, плакатов, листовок, плакатов; - проведение информационно-профилактических бесед, классных часов, собраний	ежегодно в течение года	Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района; образовательные организации (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию)
Организация работы с родителями учащихся (родительский лекторий, индивидуальные консультации)	ежегодно в течение года	Образовательные организации Березовского района (по согласованию)
Оформление «Уголков Здоровья», стендов, стенных газет, плакатов, памяток	ежегодно в течение года	Образовательные организации Березовского района (по согласованию)
Организация и проведение мероприятий, направленных на информирование и обучение населения, в том числе молодежи по вопросам СЗЗ (Проведение круглых столов, семинаров)	ежегодно в течение года	БУ ХМАО-Югры «Березовская районная больница» (по согласованию)
Обеспечение качественного проведения трёхуровневой системы профилактических медицинских осмотров детей	ежегодно в течение года	БУ ХМАО-Югры «Березовская районная больница» (по согласованию), БУ ХМАО-Югры «Игримская районная больница» (по согласованию)

2. Мероприятия, направленные на формирование у населения мотивации для занятий физической культурой и спортом, и создание необходимых для этого условий

- Использование различных форм проведения массовых мероприятий, популяризирующих занятия физической культурой и спортом для разновозрастных групп населения на базе отраслевых учреждений.	ежегодно в течение года согласно планам работы учреждений	Подведомственные учреждения Комитета по культуре и спорту администрации Березовского района (по согласованию), муниципальные казенные учреждения городских и сельских поселений (Ирим, Светлый, Приполярный) (по согласованию)
-Анонсы и пост-релизы мероприятий в сети интернет (средствах массовой информации, на официальных сайтах учреждений, городских и сельских поселений)		

2.1. Мероприятия среди детей, подростков и молодежи

Конкурсно-игровые и познавательные программы, викторины, веселые старты, соревнования, малые олимпийские игры, игротеки, эстафеты, тематические вечера, вечера-портреты, конкурсы и выставки детских рисунков и работ, развлекательные программы для молодых семей, спортивные марафоны и спортлото и др.	ежегодно в течение года согласно планам работы учреждений	Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района; образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию)
Районный конкурс детского творчества «Здоровым быть модно»	ежегодно Октябрь	Комитет образования администрации Березовского района

2.2. Мероприятия для медицинских работников, тренеров спортивных объектов города, преподавателей физической культуры

Курсы, семинары очные	ежегодно в течение года	Муниципальное автономное учреждение «Образовательный центр» гпг. Березово (по согласованию)
-----------------------	----------------------------	--

3. Мероприятия, направленные на формирование у населения современного уровня знаний о рациональном и полноценном питании и ЗОЖ

Мероприятия, приуроченные ко Дню здоровья, уроки здоровья, викторины, книжные выставки, беседы, развлекательно-познавательные игры, сценарии одного дня.	ежегодно в течение года согласно планам работы учреждений	Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района; образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию)
--	--	---

3.1. Мероприятия для обучающихся образовательных организаций

Организация и проведение Всемирного Дня Здоровья, месячников «Здорового образа жизни» и других профилактических мероприятий, направленных против вредных привычек	ежегодно апрель в соответствии с планами работы образовательных учреждений	Комитет образования администрации Березовского района
Проведение систематической оздоровительной работы, направленной на профилактику респираторно-вирусных заболеваний, совершенствование методов не медикаментозного оздоровления (витаминотерапия, ароматерапия, фитотерапия, массаж и т.д.)	ежегодно в течение года	Комитет образования администрации Березовского района

3.2. Мероприятия для родителей и специалистов образовательных организаций

Проведение совместных совещаний, тематических педагогических советов по проблемам здоровья, медицинского обеспечения детей в школах с принятием конкретных мер	ежегодно 1 раз в полугодие	Комитет образования администрации Березовского района
Усиление контроля за соблюдением в школах Березовского района норм и правил, регламентирующих требования к освещению, оборудованию, школьной мебели, режиму образовательного процесса, учебной нагрузке	ежегодно в течение учебного года	Комитет образования администрации Березовского района
Проведение постоянной работы по обеспечению рациональным и сбалансированным питанием в образовательных учреждениях Березовского района	ежегодно в течение учебного года	Комитет образования администрации Березовского района

4. Мероприятия, направленные на формирование у населения мотивации к отказу от злоупотребления алкогольной продукцией и табаком, от немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, мотивации к своевременному обращению за медицинской помощью			
Использование организаторами различных форм проведения культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	ежегодно в течение года согласно плану работы учреждений	Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района; образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию)	
Взаимодействие учреждений с представителями ОМВД, здравоохранения, социальными партнерами, представителями общестественности при организации профилактических мероприятий для разновозрастных групп населения	ежегодно в течение года согласно плану работы учреждений	Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района; образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию)	
Овещение мероприятий в средствах массовой информации, на официальных сайтах учреждений, городских и сельских поселений	ежегодно в течение года согласно плану работы учреждений	Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района; образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию)	
4.1. Мероприятия для населения муниципальных образований			
Соревнование по силовому троеборью среди девушек и юношей, мужчин, женщин и ветеранов, посвященных международному дню борьбы с употреблением и незаконным оборотом наркотических и психотропных веществ	ежегодно апрель	Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района, МБУ «СТЦ «Виктория» (по согласованию)	
Показы видеороликов, тематические концерты, презентации, акции, викторины, книжные выставки, информационные стенды, листовки, плакаты, памятки	ежегодно в течение года согласно плану работы учреждений	Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района; образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию)	

4.2. Мероприятия для детей, подростков и молодежи

Пропаганда здорового образа жизни через урочную и внеурочную деятельность, уроки ОБЖ.	ежегодно в течение года согласно планам работы учреждений	Образовательные организации Березовского района (по согласованию)
Всероссийские открытые уроки, тематические программы, акции, круглые столы, презентации, видеопрезентации, вечера-диспуты, беседы, классные часы, познавательные видеопрограммы, конкурсы и выставки рисунков и творческих работ, брейн-ринги, беседы с элементами тренинга.	ежегодно в течение года согласно планам работы учреждений	Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района, образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию)
Организация вечернего интересного, а не только полезного досуга для детей и молодежи: КВН, вечера отдыха, дискотеки, конкурсные программы, театральные студии, спортивные клубы (с целью отвлечь и занять молодежь полезным и интересным для них делом именно в вечернее время)	ежегодно в течение года	Образовательные организации Березовского района (по согласованию)

4.3. Мероприятия для обучающихся образовательных организаций

Пропаганда здорового образа жизни через урочную и внеурочную деятельность	ежегодно в течение года	Комитет образования администрации Березовского района, образовательные организации Березовского района (по согласованию)
Профилактические мероприятия, развлекательная степень вреда здоровью, от вредных привычек (презентации, видеоролики, беседы в рамках классных часов и других форм общешкольных мероприятий)	ежегодно в течение года	Комитет образования администрации Березовского района, образовательные организации Березовского района (по согласованию)

Организация вечернего интересного, а не только полезного досуга для детей и молодежи: КВН, вечера отдыха, дискотеки, конкурсные программы, театральные студии, спортивные клубы (отвлечь и занять молодежь полезным и интересным для них делом именно в вечернее время)	ежегодно в течение года	Образовательные организации Березовского района (по согласованию)
Совершенствование форм и методов физического воспитания детей, организация оптимальной двигательной активности детей, отнесённых к специальной медицинской группе для занятий физкультурой	ежегодно в течение года	Образовательные организации Березовского района (по согласованию)
4.4. Мероприятия для медицинских работников, педагогов, психологов, социальных работников		
-	-	-
4.5. Мероприятия для волонтеров		
-	-	-
5. Мероприятия, направленные на предотвращение возможного распространения заболеваний, в том числе социально значимых, представляющих опасность для окружающих, и инфекционных заболеваний, не являющихся социально значимыми, а также минимизацию их распространения		
Акция «Белая ромашка», приуроченная ко Всемирному дню борьбы с туберкулезом	ежегодно март	Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района; МБУ ВЦКД «Звездный» (по согласованию)
Издание буклетов, газет, информационных бюллетеней на тематику по профилактике распространения заболеваний, в том числе социально значимых, представляющих опасность для окружающих, и инфекционных заболеваний, не являющихся социально значимыми, а также минимизацию их распространения	ежегодно в течение года	Комитет образования администрации Березовского района

<p>Проведение информационно-просветительской работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оформление информационных стендов, уголков, памяток, листовок, плакатов; - проведение информационно-профилактических бесед, классных часов, собраний, лекций, семинаров, конференций 	ежегодно в течение года	<p>Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района, к</p> <p>комитет образования администрации Березовского района</p> <p>образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию)</p>
--	-------------------------	--

5.1. Профилактика ВИЧ/СПИД

Тематические беседы, акции, презентации, показы видеороликов, вечера-диспуты, классные часы, интерактивные игры, познавательные видеопрограммы ко Всемирному дню борьбы со СПИДом - «Жизнь прекрасна - не губите её»	ежегодно декабрь	<p>Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района;</p> <p>образовательные организации дополнительного образования (по согласованию), учреждения культуры и спорта Березовского района (по согласованию)</p>
Организация беседы с медицинскими работниками	ежегодно в течение года	<p>Комитет образования администрации Березовского района</p>

5.2. Профилактика инфекций, передающихся преимущественно половым путём (ИППП)

Программы по внеурочной деятельности «Твое здоровье – в твоих руках», «Семейные традиции» и т.д.	ежегодно в течение года	<p>Образовательные организации Березовского района (по согласованию)</p>
--	-------------------------	--

5.3. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

Внеурочная деятельность в рамках Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования на темы: «В здоровом теле, здоровый дух», «За здоровый образ жизни»	ежегодно в течение года	<p>Комитет образования администрации Березовского района</p>
Работа клубов здоровья и здорового образа жизни для взрослых и детей	ежегодно в течение года	<p>Комитет образования администрации Березовского района</p>

Книжные выставки по теме, беседы, тематические вечера для разновозрастной категории слушателей	ежегодно в течение года согласно планам работы учреждений	Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района, общедоступные библиотеки Березовского района (по согласованию)
5.4. Профилактика вирусных гепатитов		
Проведение классных часов (профилактика инфекционных заболеваний)	ежегодно в течение года	Образовательные организации Березовского района (по согласованию)
5.5. Профилактика онкологических заболеваний		
-	-	-
5.6. Профилактика сахарного диабета		
Лекции о правильном питании на уроках биологии и классных часах	В течение года	Образовательные организации Березовского района (по согласованию)
Книжные выставки по теме, беседы, тематические вечера для разновозрастной категории слушателей	ежегодно в течение года согласно планам работы учреждений	Комитет по культуре и спорту администрации Березовского района, общедоступные библиотеки Березовского района (по согласованию)
6. Мероприятия, направленные на информирование населения о причинах возникновения заболеваний и об условиях способствующих их распространению, о медицинских организациях, оказывающих профилактику заболеваний и оказывающих медицинскую помощь		
-	-	-